

代表 橋本和典（国際基督教大学准教授） 顧問 小谷英文（国際基督教大学名誉教授）

**1月7日（土）** 10時～20時30分まで開室しています。

10時～15時 随時開催

勉強を好きになる

## 元気になる学習塾

担当：幾田英夫 星郁夫 ほか

勉強が好きになると心が広がります。東大大学院卒業生に、勉強でこまっていることを伝えて、勉強好きになるヒントを教えてください。小学生、中学生のみんなのための塾です。

15時～15時45分

気軽に話そう

## 心の復興キーワード

担当：高田毅 藤澤けさこ

のんびりお茶を飲みながら。毎月キーワードを決めて、ミニレクチャーをし、それをもとに集まったみんなで語り合います。身近な疑問やちょっと気になること等々、どんなことでもお持ち下さい。1月のキーワードは「欲求の5段階」です。

※バンドラグループは16時～18時35分でを行います。メンバー固定プログラムですので、詳細はお問い合わせ下さい。

16時～18時

自分の心に触れる

## 精神分析的対話教室

担当：高田毅

対話力を高めていきましょう。様々なワークを通して、具体的に何と応答するのか、メンバーの力も使いながら一緒に対話力を磨いていきましょう。日常で応答に困る場面があればお持ち下さい。

19時～20時30分

専門家のための事例検討

## 心の相談事例指導

担当：橋本和典

心の問題の相談事例を持ち寄り、確かなアセスメントと、具体的な対処についての指導をします。

※1月8日（日）10時～12時で町おこしミーティングの予定です。詳細はセンターまでご連絡ください。（関係者限定。外部で行います。）

「個別相談」（震災やその後のストレスにまつわるカウンセリング、心理療法、具体的な対処を進めるコーチング、専門家スーパーヴィジョン）を、随時受けつけております。事前申し込みは、PAS心理教育研究所非営利事業部までご連絡ください。

また、プログラム実施時間外も、気軽にお立ち寄りになれます。ちょっとお話ししたい。少し一息つきたいなど、臨床スタッフと町興しスタッフがお待ちしております。

## 福島復興心理・教育臨床センター

東日本大震災後の慢性ストレスや見えにくいPTSD（心的外傷後ストレス障害）を越えて個人とコミュニティの心の元気を高めることを目的に、心理療法専門家（臨床心理士）と、地元の企業人や、多くの方の協力で立ち上げた心の復興センターです。

## 臨床スタッフ：

橋本和典 高田毅 星郁夫 他

## 町興しスタッフ：

藤澤けさこ 幾田英夫 石井康子他

## 会場

福島復興心理・教育臨床センター  
〒963-0015福島県郡山市南1丁目45番地 公益社団法人全日本不動産協会福島県本部（国道4号線 郡山警察署の東側 ホテルルートイン裏）

## 問い合わせ／申し込み先

センター事務局  
PAS（パス）心理教育研究所  
非営利事業部  
担当 橋本和典（担当理事）

〒153-0041  
東京都目黒区駒場2-8-9  
電話・Fax 03-6407-8201  
携帯 080-3606-0640

## ホームページ：

<http://www.fukushimafreeclinic.com>

## Facebook：

<https://www.facebook.com/fukushimafreeclinic>

## 2016年度開所日

次回：2/11（土・祝）

※第2土曜日です。ご注意ください。

次回以降：3/4

## 後援／協賛

福島心の復興支援協議会/公益社団法人全日本不動産協会福島県本部/メンタルヘルス岡本記念財団/PAS心理教育研究所/郡山東ライオンズクラブ/国際力動的心理療法学会（IADP）/ライオンズクラブ心の復興プロジェクト（国際332-C地区他）震災復興心理教育臨床センター/ICU高等臨床心理学研究所/日本イスラエイド・サポート・プログラム/東京大学IHS「共生のプラクティス-市民社会と地域という思想」プロジェクト/NPO法人フクシマ未来戦略研究所/福島県倫理法人会/宮城学院女子大学発達科学研究所

